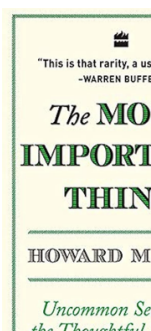
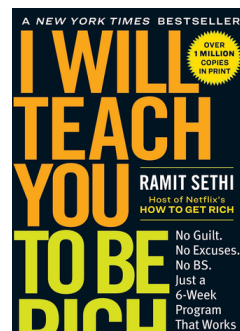
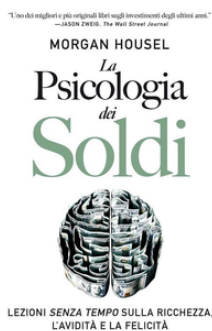
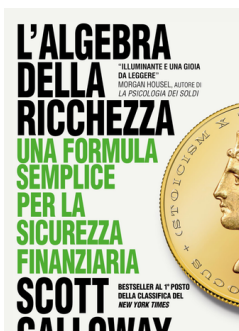
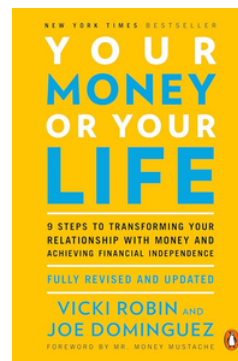
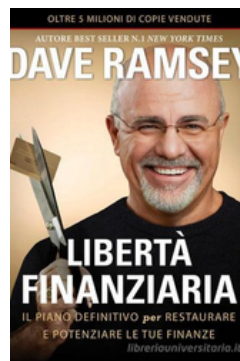
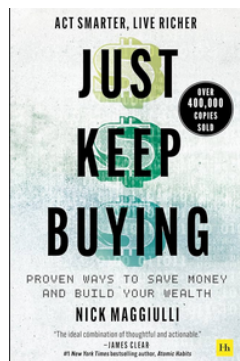
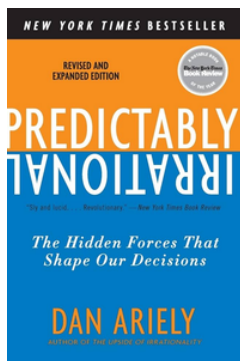
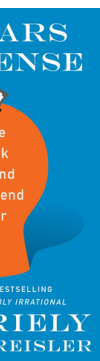
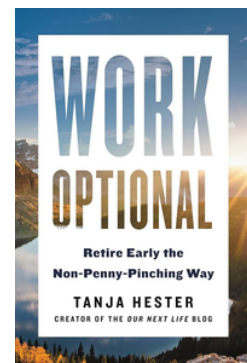
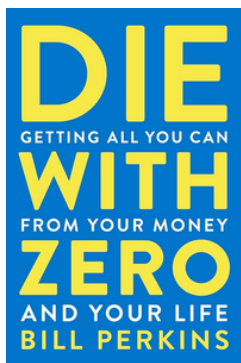


THE FINANCIAL BOOKSHELF



The Financial Bookshelf

2026 © Luigi Nigro - Tutti i diritti riservati

Questo Ebook PDF è un prodotto editoriale
che fa parte del progetto Disciplina Finanziaria.
Per reclami scrivere a **info@luiginigro.com**
Italia, Agosto 2025.

di mollare il tuo lavoro⁴

Chi sono?

Luigi Nigro

Ex Stakanovista, Investitore

www.luiginigro.com

info@luiginigro.com



Anni fa rientravo in quella che è la definizione di stakanovista: disposto a lavorare tantissime ore al giorno, mettendo a rischio salute e relazioni in nome della carriera. Dopo alcune esperienze in multinazionale e startup ho scelto di smantellare la mia impalcatura mentale Fast per costruire una carriera dettata dai miei ritmi Slow.

Sto diffondendo il mio messaggio sui social, dove ho raccolto una community di oltre 20.000 persone che come me, vogliono ridefinire il concetto di successo, abbandonando l'ossessione per la carriera a favore di una vita più autentica.

Il mio obiettivo è formare le nuove generazioni di professionisti del digitale, aiutandoli a sviluppare una carriera fondata sui principi della Slow Life.

Ad Aprile 2022 ho lanciato Disciplina Finanziaria, un progetto di Educazione Finanziaria che ha l'obiettivo di aiutare le persone a gestire bene il denaro per vivere una vita finanziariamente stabile.

Questo Ebook parla proprio di questo. Fanne buon uso.

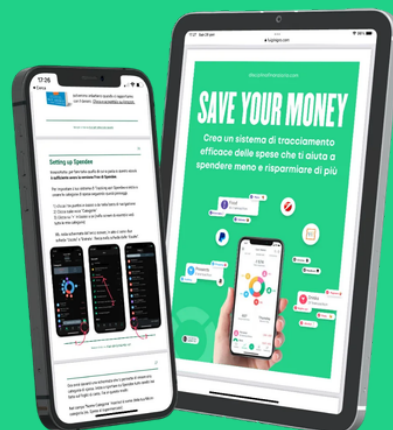
Scarica le mie guide gratuite

Non c'è bisogno di lasciare l'email :)

SAVE YOUR MONEY

La guida per creare un sistema di tracciamento efficace delle spese che ti aiuta a spendere meno e risparmiare di più.

Scarica Gratis il PDF



FINANCIAL RESET

Un piano di azione completo in 4 step per risolvere i tuoi problemi col denaro e raggiungere la stabilità finanziaria

Scarica Gratis il PDF



REVOLUT MASTERY

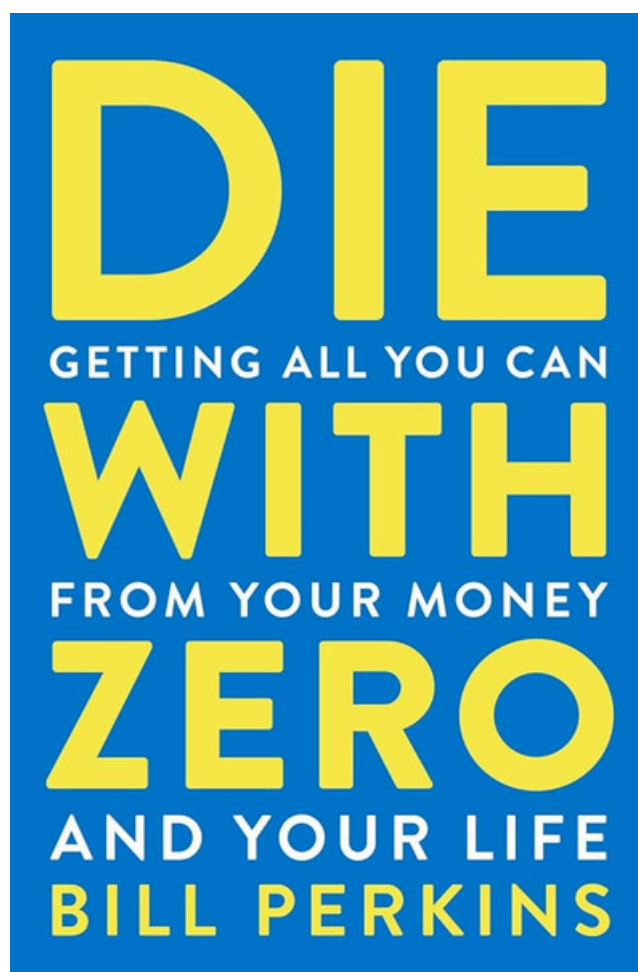
La guida completa all'uso della migliore app di finanza personale per la gestione quotidiana del denaro

Scarica Gratis il PDF



The Financial Bookshelf

1. "Die with Zero" di Bill Perkins
2. "Effortless" di Greg McKeown
3. "Happy Money" di Ken Honda
4. "Atomic Habits" di James Clear
5. "Work Optional" di Tanja Hester
6. "Essentialism" di Greg McKeown
7. "Dollars and Sense" di Dan Ariely
8. "Predictably Irrational" di Dan Ariely
9. "Just Keep Buying" di Nick Mangiulli
10. "Libertà Finanziaria" di Dave Ramsey
11. "4 hours work week" di Timothy Ferriss
12. "Volere troppo e ottenerlo" di Chris Voss
13. "Soldi: Domina il Gioco" di Tony Robbins
14. "The Algebra of Wealth" di Scott Galloway
15. "La Psicologia dei Soldi" di Morgan Housel
16. "Il Minimalismo nel Business" di Paul Jarvis
17. "I Will Teach You to Be Rich" di Ramit Sethi
18. "L'arte di spendere Soldi" di Morgan Housel
19. "The Most Important Thing" di Howard Marks
20. "Autostrada per la Ricchezza" di MJ De Marco
21. "A Spasso per Wall Street" di Burton G. Malkiel
22. "Pensa e Arricchisci Te Stesso" di Napoleon Hill
23. "Lettere Morali a Lucilio" di Lucio Anneo Seneca
24. "Padre Ricco Padre Povero" di Robert T. Kiyosaki
25. "L'almanacco di Naval Ravikant" di Eric Jorgenson
26. "Il Piccolo Libro dell'Investimento" di John C. Bogle
27. "L'Uomo più Ricco di Babilonia" di George S. Clason
28. "Your Money or Your Life" di V. Robin e J. Dominguez



“Die with Zero” – Bill Perkins

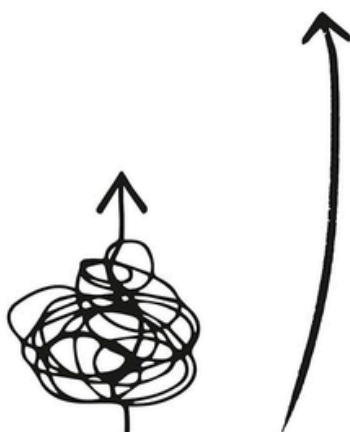
Ti insegna a usare il denaro come strumento per progettare esperienze di valore nel tempo, invece che accumulare in modo cieco. È utile per chi confonde sicurezza con accumulo infinito e rimanda sempre la vita a “quando sarà stabile”. Ideale per professionisti che vogliono equilibrio tra costruzione del patrimonio e qualità della vita.



Acquista su Amazon

From the author of *Essentialism*, the million-copy
bestseller that started a global movement

effortless



Make It Easier to Do What Matters Most

GREG MCKEOWN 

“Effortless” – Greg McKeown

Ti mostra come ottenere risultati riducendo attrito, complessità e sovraccarico decisionale. È utile perché l'ansia finanziaria spesso nasce da caos organizzativo e dispersione di energie. Ideale per chi guadagna bene ma sente di non avere controllo.



Acquista su Amazon

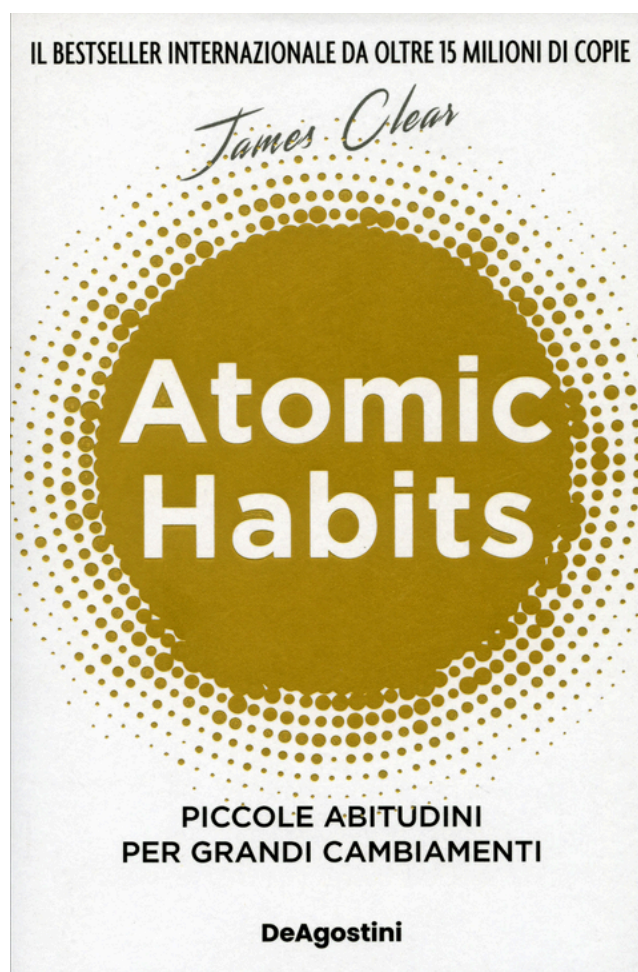


“Happy Money” – Ken Honda

Ti aiuta a ristrutturare il rapporto emotivo con il denaro, distinguendo tra soldi che generano tensione e soldi che generano serenità. È utile perché molte decisioni finanziarie sono guidate da paura o senso di colpa. Ideale per chi prova disagio quando parla di soldi o li gestisce.



Acquista su Amazon

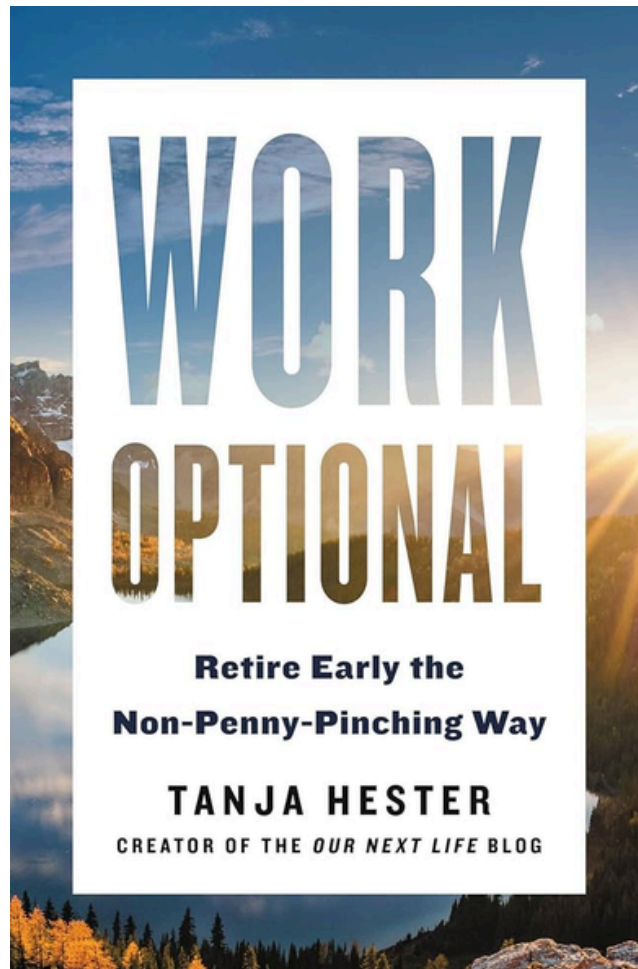


“Atomic Habits” – James Clear

Ti insegna a costruire micro-abitudini che nel tempo producono risultati composti. È utile perché la stabilità finanziaria non nasce da un grande gesto, ma da sistemi quotidiani. Ideale per chi vuole trasformare risparmio e investimento in automatismi.



Acquista su Amazon

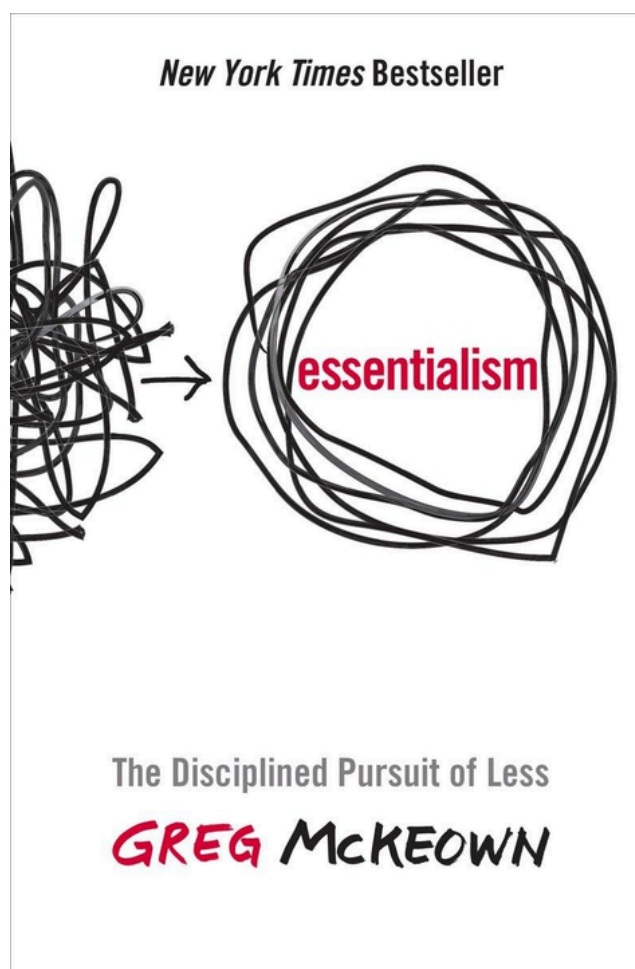


“Work Optional” – Tanja Hester

Ti guida nella costruzione di un piano per rendere il lavoro una scelta e non un obbligo. È utile per chi vuole ridurre la ricattabilità economica senza aspettare la pensione. Ideale per professionisti che vogliono margine di manovra nella carriera.



Acquista su Amazon

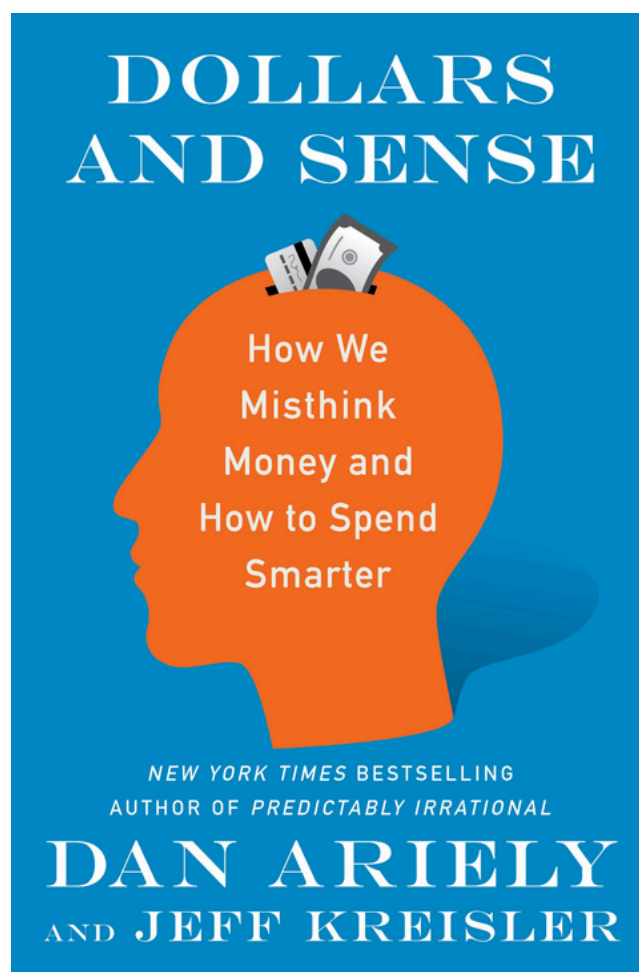


“Essentialism” – Greg McKeown

Ti insegna a eliminare il superfluo per concentrare risorse su ciò che conta davvero. È utile perché anche il denaro si disperde quando manca una gerarchia di priorità. Ideale per chi guadagna ma non accumula.



Acquista su Amazon

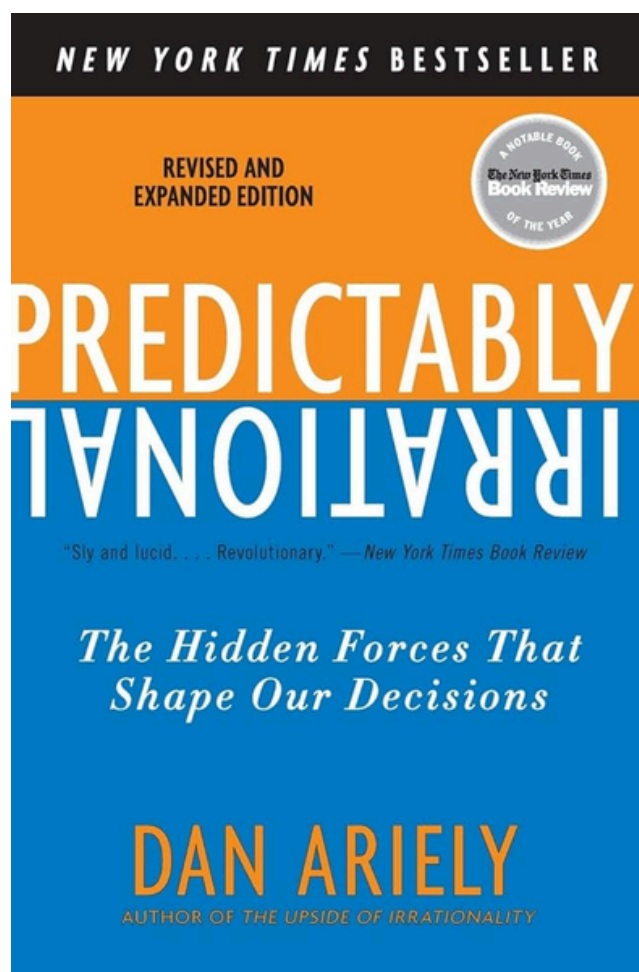


“Dollars and Sense” – Dan Ariely

Spiega come la mente distorce la percezione del prezzo e del valore. È utile per evitare errori sistematici che drenano risorse senza accorgersene. Ideale per chi vuole diventare più lucido nelle decisioni di spesa.



Acquista su Amazon

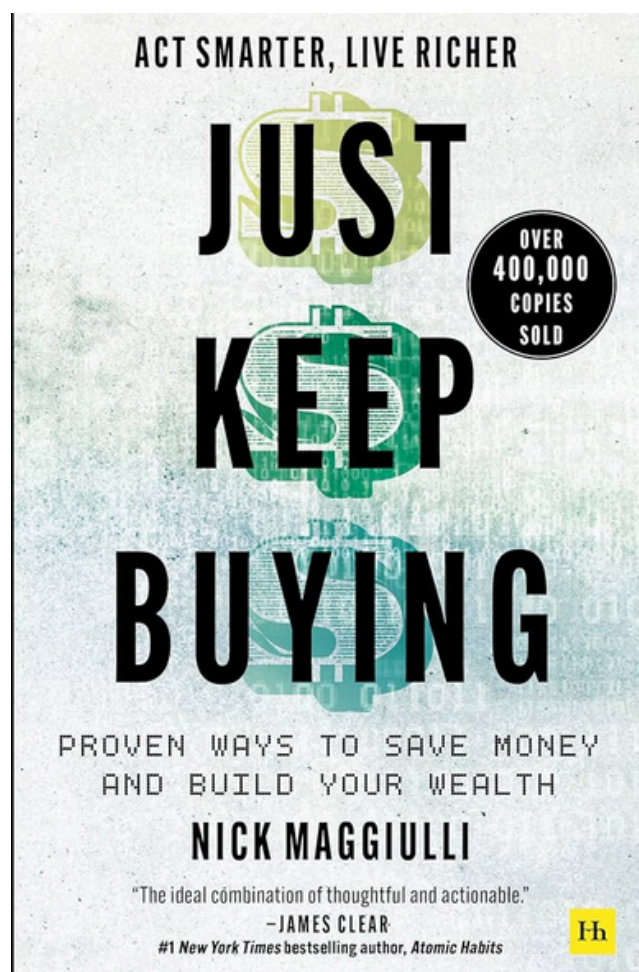


“Predictably Irrational” – Dan Ariely

Mostra quanto le decisioni economiche siano influenzate da bias prevedibili. È utile per ridurre scelte impulsive e inconsapevoli. Ideale per chi vuole comprendere i propri auto-sabotaggi finanziari.



Acquista su Amazon

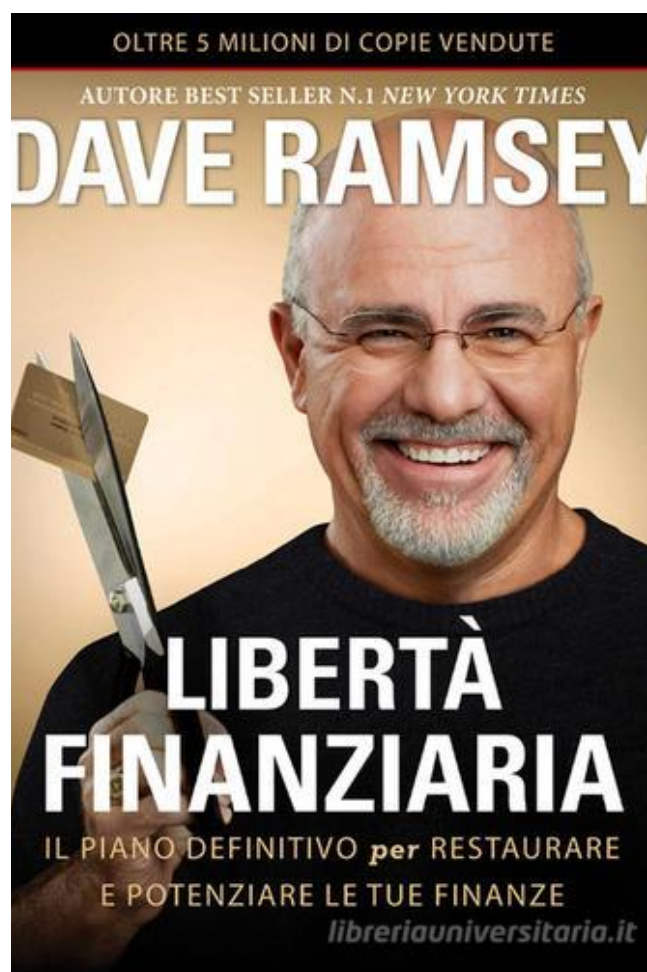


“Just Keep Buying” – Nick Mangiulli

Offre un approccio pratico e basato sui dati a risparmio e investimento. È utile perché semplifica l'azione: meno previsioni, più disciplina. Ideale per chi è bloccato dall'analisi infinita.



Acquista su Amazon

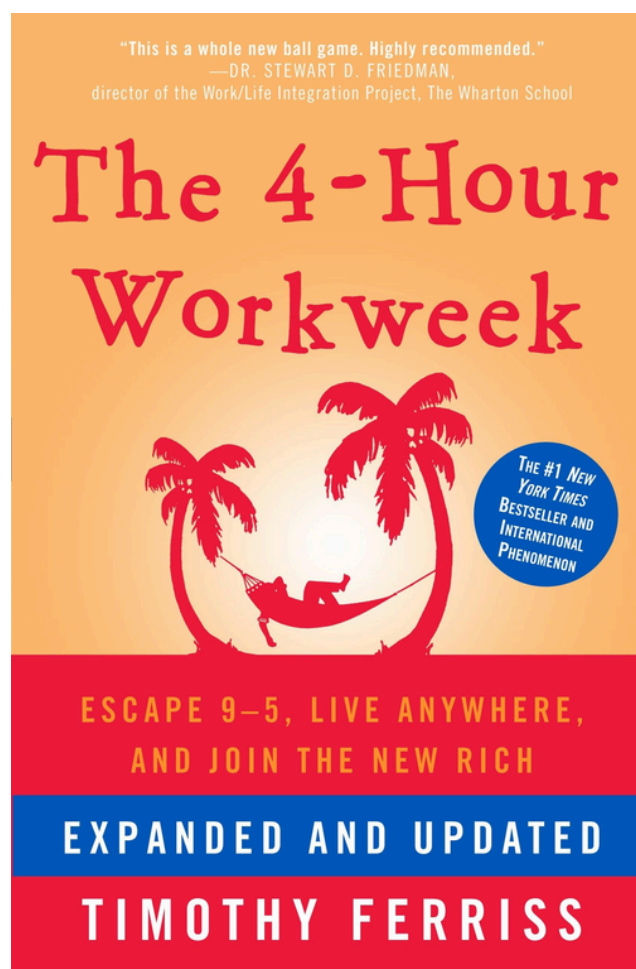


“Libertà Finanziaria” – Dave Ramsey

Propone un percorso strutturato per uscire dai debiti e creare fondamenta solide. È utile per chi vive costantemente sotto pressione finanziaria. Ideale per chi deve ricostruire da zero.



Acquista su Amazon



“The 4-Hour Work Week” – Tim Ferriss

Invita a ripensare reddito, lavoro e leve digitali. È utile per chi vuole scollegare il tempo guadagnato dal tempo lavorato. Ideale per professionisti digitali che cercano modelli alternativi.



Acquista su Amazon

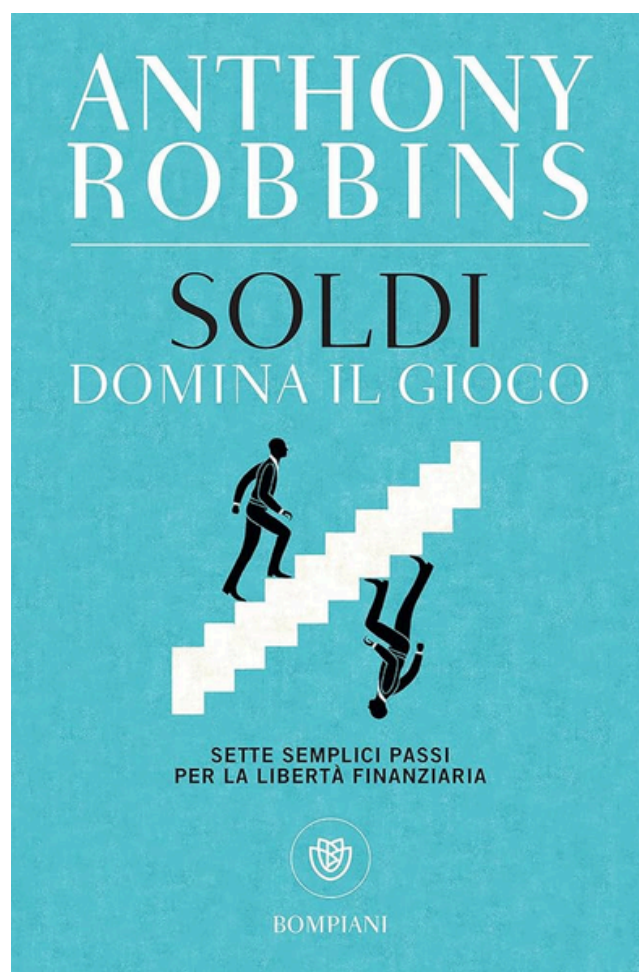


“Volere troppo e ottenerlo” – Chris Voss

Insegna tecniche di negoziazione applicabili a stipendi, contratti e collaborazioni. È utile perché molte entrate si perdono per scarsa assertività. Ideale per chi vuole aumentare margini senza aumentare ore.



Acquista su Amazon

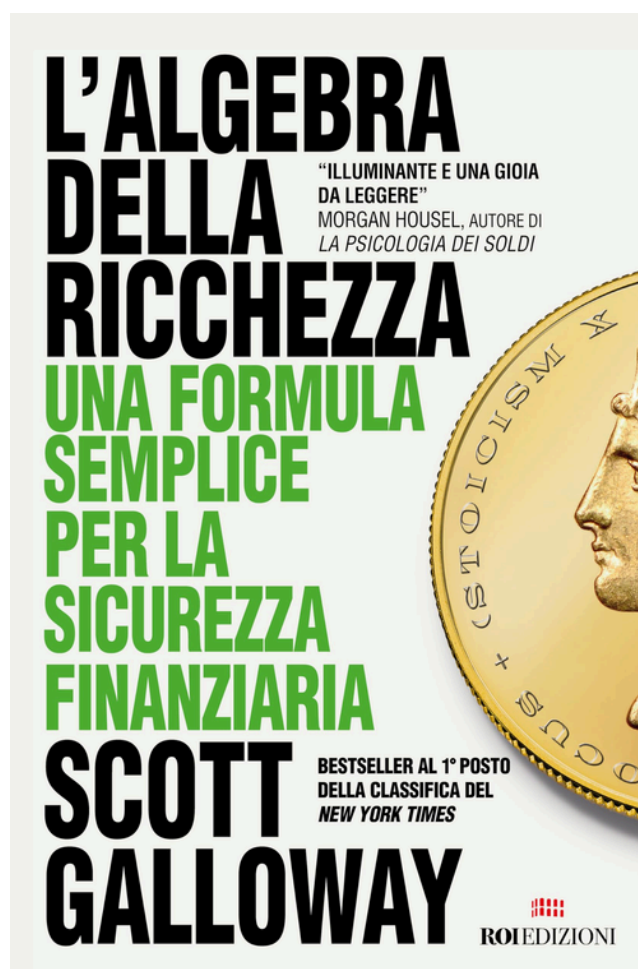


“Soldi: Domina il Gioco” – Tony Robbins

Offre una panoramica ampia su strategie di investimento e asset allocation. È utile per comprendere la struttura del sistema finanziario. Ideale per chi vuole una visione macro prima di agire.



Acquista su Amazon



“L’Algebra della ricchezza” – Scott Galloway

Analizza carriera, capitale e scelte strategiche nel lungo periodo. È utile per collegare reddito, competenze e accumulo patrimoniale. Ideale per chi vuole pensare in termini di traiettoria, non di mese corrente.



Acquista su Amazon

"Uno dei migliori e più originali libri sugli investimenti degli ultimi anni."
— JASON ZWEIG, *The Wall Street Journal*

MORGAN HOUSEL

La
Psicologia
dei
Soldi



LEZIONI *SENZA TEMPO* SULLA RICCHEZZA,
L'AVIDITÀ E LA FELICITÀ

HOEPLI

“La Psicologia dei Soldi” – Morgan Housel

Mostra come comportamento e narrativa personale influenzino il patrimonio più delle competenze tecniche. È utile per costruire stabilità emotiva oltre che finanziaria. Ideale per chi vuole ridurre l'ansia legata al denaro.



Acquista su Amazon

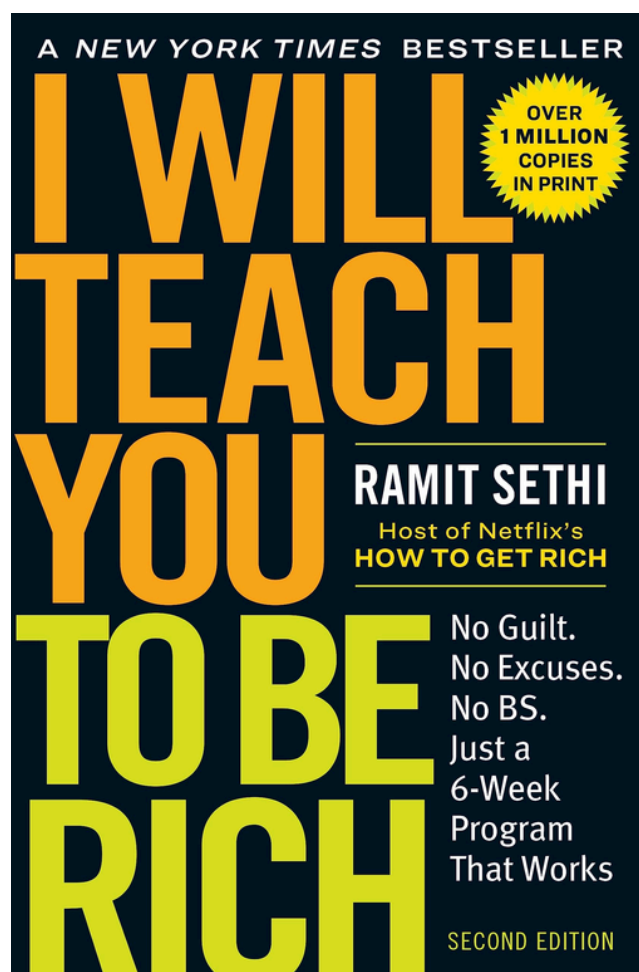


“Il Minimalismo nel Business” – Paul Jarvis

Propone un modello di crescita sostenibile, senza inseguire espansioni compulsive. È utile per chi vuole reddito solido senza sovrastrutture costose. Ideale per freelance e imprenditori digitali.



Acquista su Amazon



“I Will Teach You to Be Rich” – Ramit Sethi

Offre un sistema automatizzato per gestione, risparmio e investimento. È utile perché riduce la fatica decisionale mensile. Ideale per chi vuole una struttura operativa chiara.



Acquista su Amazon

MORGAN HOUSEL

Autore del bestseller internazionale *La psicologia dei soldi*



L'Arte di **Spendere** **Soldi**

SCELTE SEMPLICI
PER UNA VITA PIÙ RICCA

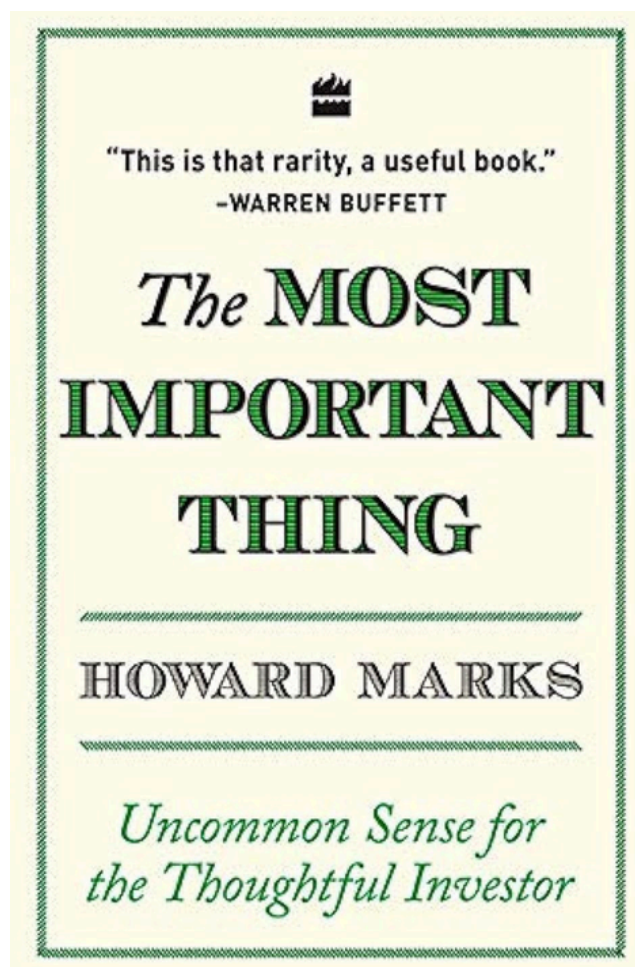
HOEPLI

“L’arte di spendere soldi” – Morgan Housel

Riflette su come spendere in modo coerente con i propri valori. È utile per evitare che il denaro venga speso per status anziché per qualità della vita. Ideale per chi vuole coerenza tra finanze e identità.



Acquista su Amazon



“The Most Important Thing” – Howard Marks

Insegna il concetto di rischio e di pensiero di secondo livello negli investimenti. È utile per evitare euforia e panico nei mercati. Ideale per chi vuole maturità finanziaria.



Acquista su Amazon



“Autostrada per la Ricchezza” – MJ DeMarco

Spinge a costruire asset e sistemi scalabili invece di affidarsi al solo stipendio. È utile per chi vuole uscire dalla logica lineare reddito-tempo. Ideale per imprenditori ambiziosi.



Acquista su Amazon

OLTRE 1,5 MILIONI DI COPIE VENDUTE

NUOVA EDIZIONE COMPLETAMENTE AGGIORNATA

A SPASSO PER WALL STREET



TUTTI
I SEGRETI
per
INVESTIRE
con
SUCCESSO

BURTON G. MALKIEL

EDIZIONE ITALIANA A CURA DI ENRICO DALLA ROSA

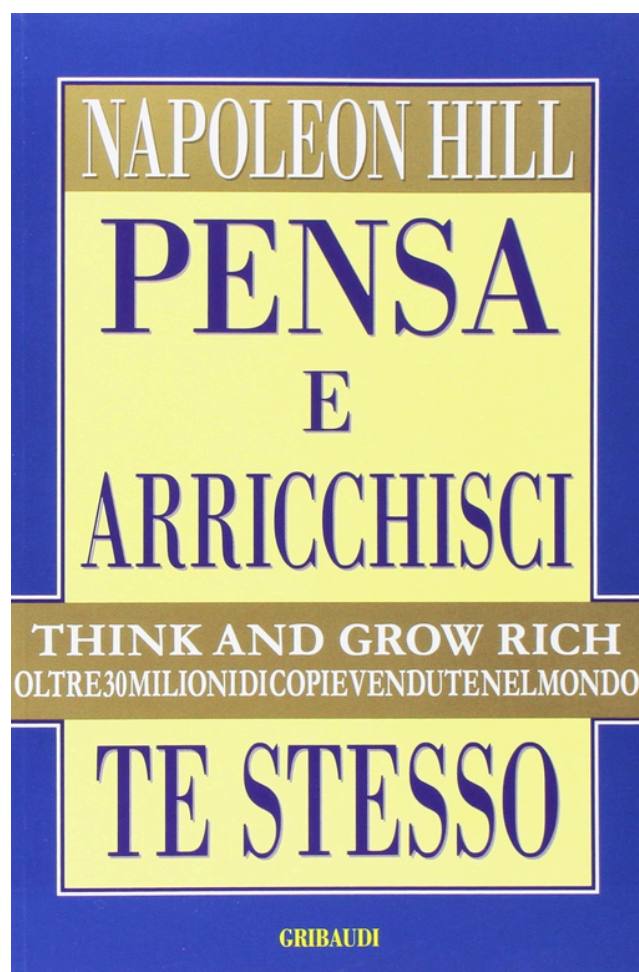
HOEPLI

“A Spasso per Wall Street”

Introduce l'efficienza dei mercati e l'investimento passivo. È utile per evitare trading compulsivo e illusioni di controllo. Ideale per chi vuole semplicità e disciplina.



Acquista su Amazon

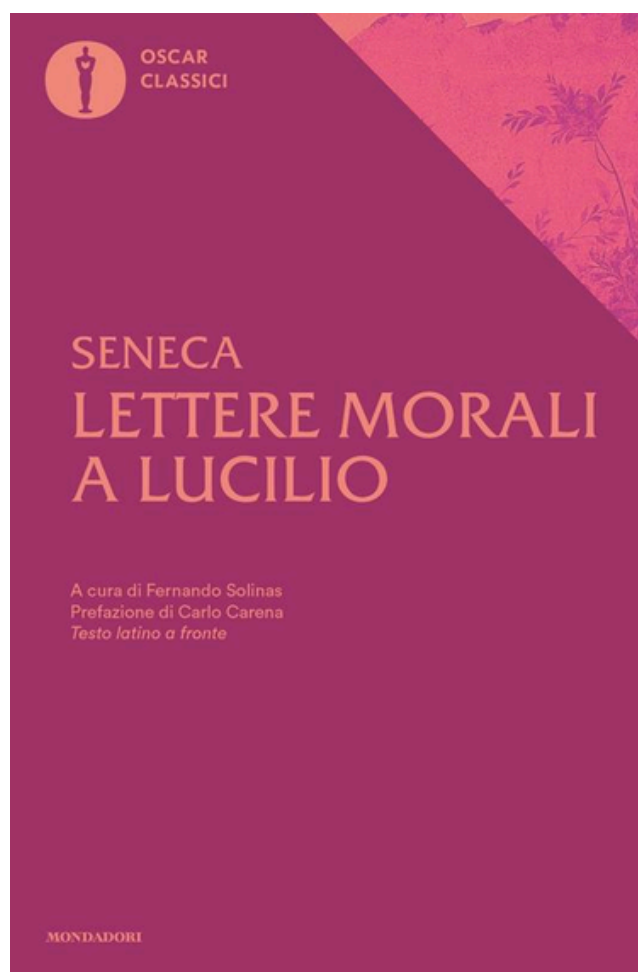


“Pensa e Arricchisci Te Stesso”

Lavora su convinzioni, visione e autosuggestione. È utile se usato come strumento mentale, non come formula magica. Ideale per chi tende ad auto-limitarsi.



Acquista su Amazon

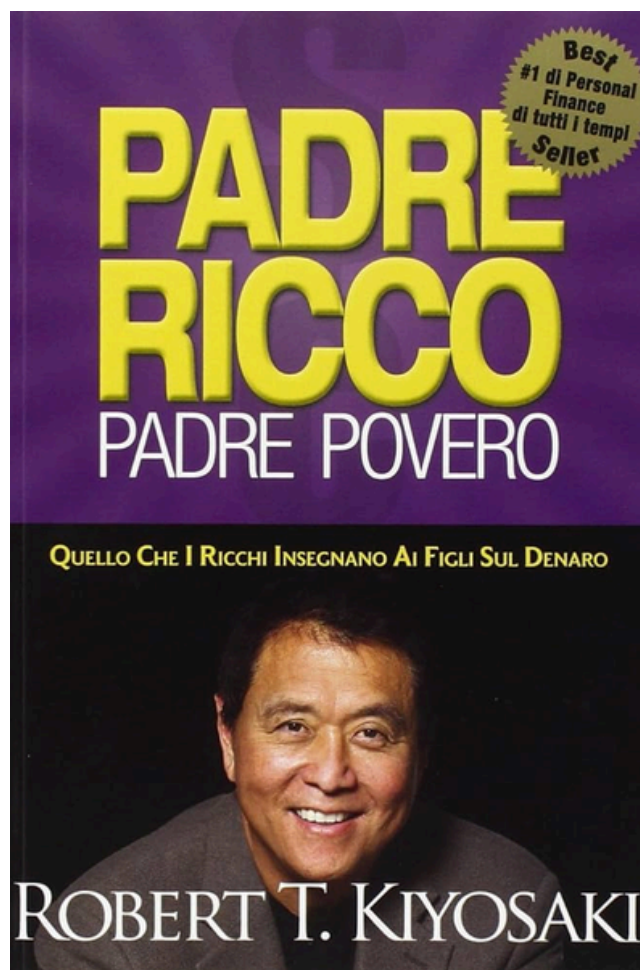


“Lettere Morali a Lucilio”

Un libro scritto 2000 anni fa da Seneca, uno dei più illustri Senatori della Roma Repubblicana, nonché maggiori esponenti dello stoicismo. Contiene lettere destinate ad un suo pupillo, in cui lo invita a riflettere sul valore del tempo rispetto al denaro. È utile per ricordare che accumulare senza vivere è una forma di perdita. Ideale per chi lavora troppo e vive poco.



Acquista su Amazon

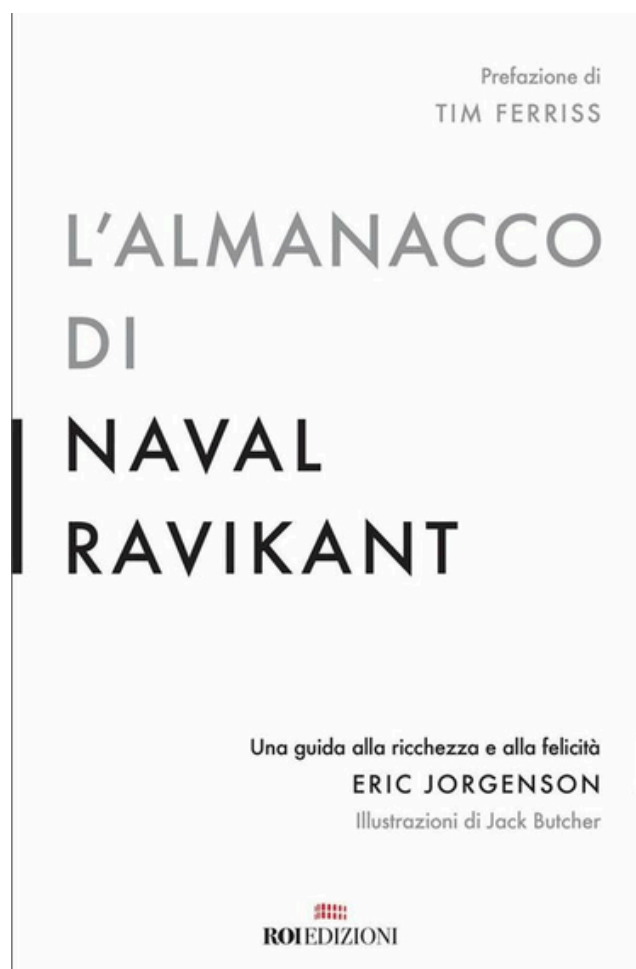


“Padre Ricco Padre Povero”

Libro ingiustamente tacciato di essere “fuffa”, ma sappiamo che in Italia sono tutti professori e chiunque ne sappia un po’ di soldi lo ha letto e apprezzato. Introduce la differenza tra asset e passività. È utile per cambiare paradigma mentale sul flusso di cassa. Ideale per chi parte da zero.



Acquista su Amazon



“L’almanacco di Naval Ravikant”

Lo definisco “la bibbia del business”. Ho iniziato a ragionare in modo completamente diverso da quando l’ho letto. Raccoglie principi su leva, capitale e creazione di ricchezza non lineare. È utile per ragionare in termini di sistemi e non di sforzo. Questo lo trovi anche gratis in PDF [qui](#).



Acquista su Amazon

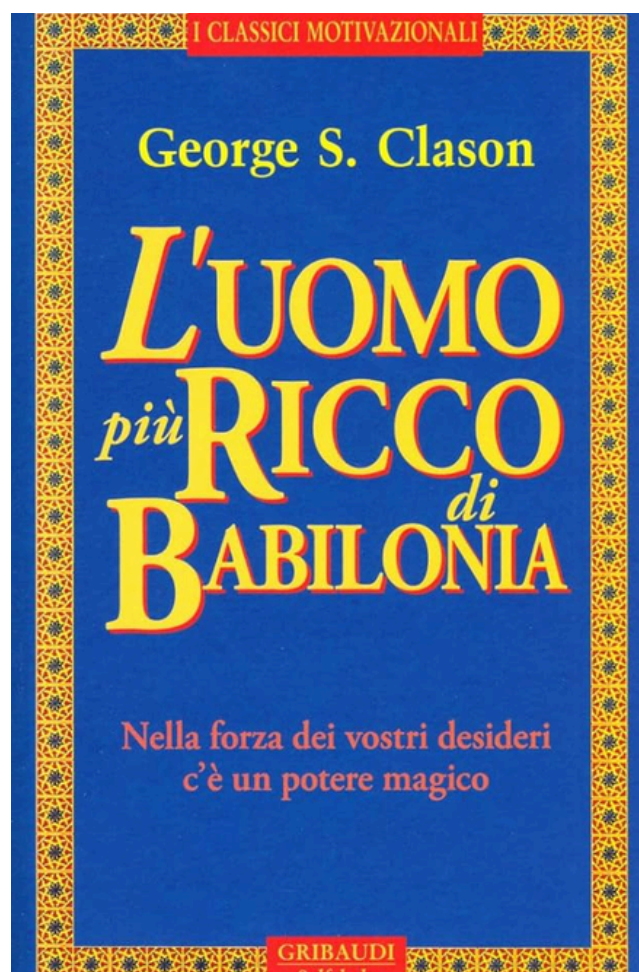


“Il Piccolo Libro dell'Investimento”

Promuove fondi indicizzati e costi bassi. È utile per proteggere rendimento nel lungo periodo. Ideale per chi vuole investire senza complicazioni.



Acquista su Amazon

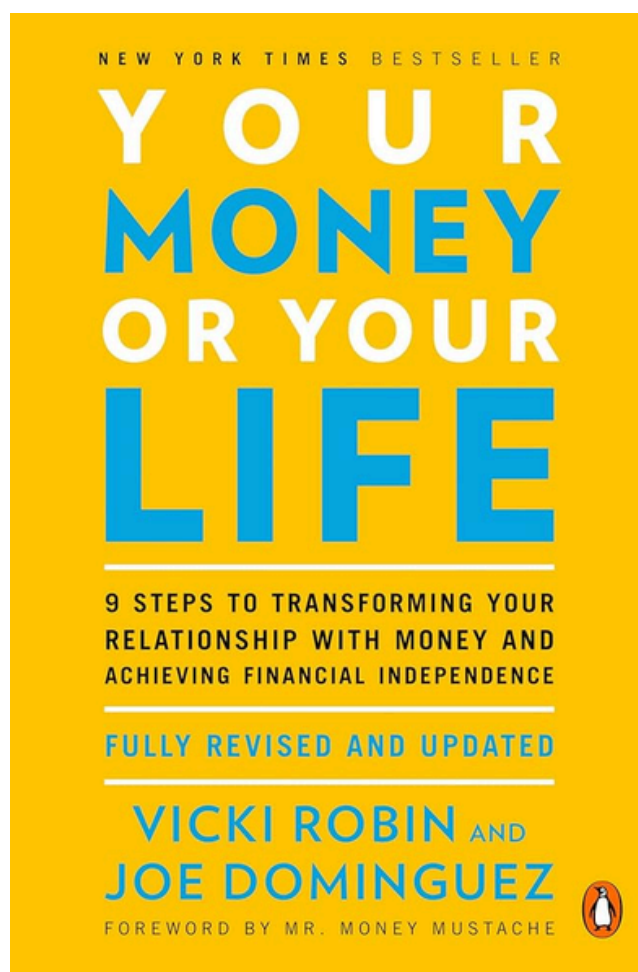


“L'Uomo più Ricco di Babilonia”

Trasmette principi senza tempo su risparmio e disciplina. È utile per costruire fondamenta semplici ma solide. Ideale per chi non ha mai creato un sistema.



Acquista su Amazon



“Your Money or Your Life”

Collega denaro, tempo di vita ed energia personale. È utile per misurare le scelte economiche in termini esistenziali, non solo monetari. Ideale per chi vuole allineare finanze e qualità della vita.



Acquista su Amazon

Da
quale
libro
iniziare?



Dipende: in quale livello della stabilità economica sei?

Stabilità
economica

Lv 4

Reddito da investimenti

Lv 3

Immunità agli imprevisti

Lv 2

Libertà dai debiti

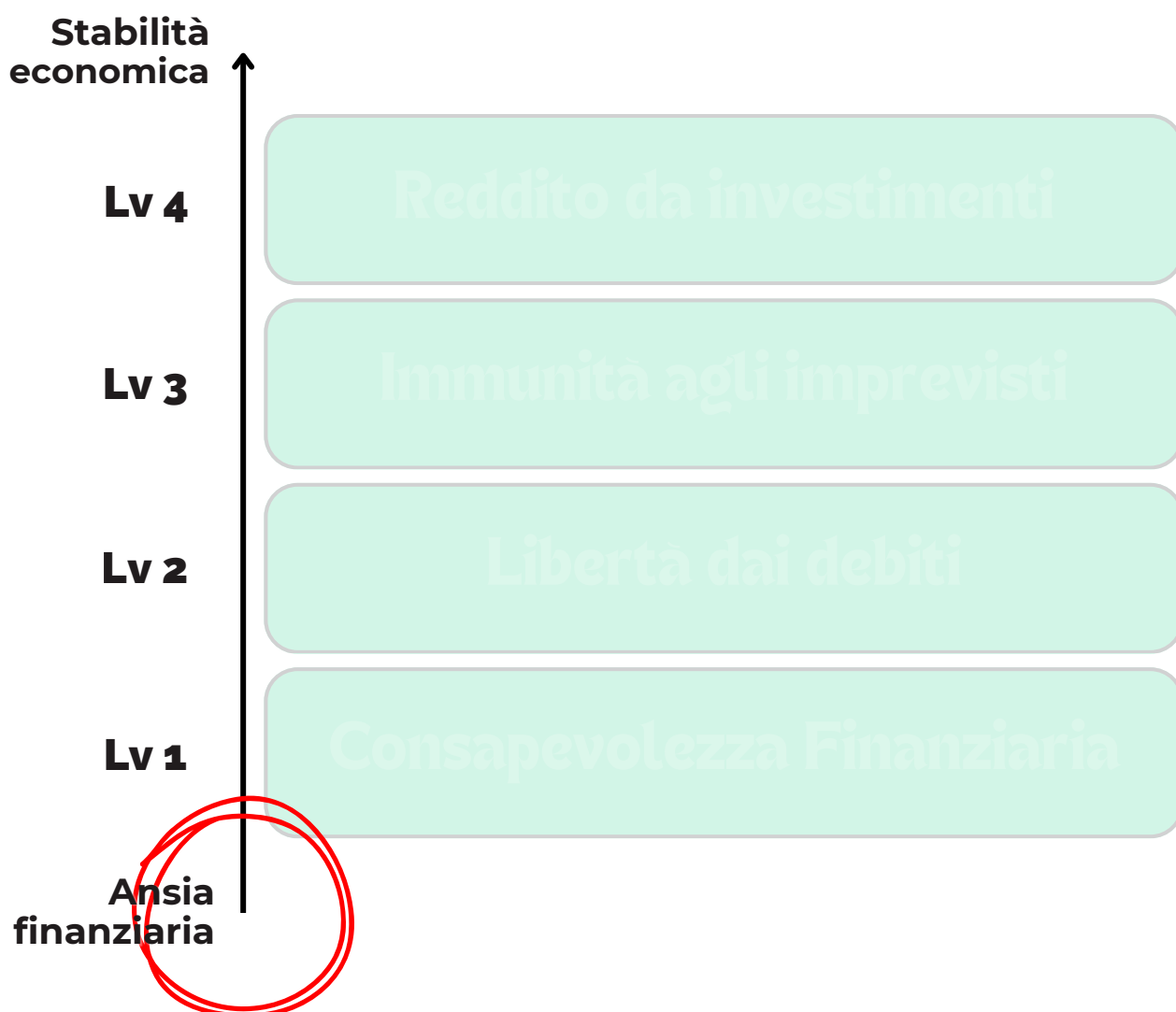
Lv 1

Consapevolezza Finanziaria

Ansia
finanziaria

Livello 0: l'ansia finanziaria

Ti serve lucidità prima dei numeri. Qui il problema non è il rendimento. È il modo in cui pensi al denaro: devi passare da reattività emotiva a consapevolezza. Senza questo passaggio, qualsiasi strategia tecnica viene sabotata. Se sei qui inizia da questi libri: **La Psicologia dei Soldi; Happy Money; Predictably Irrational; Dollars and Sense; Pensa e Arricchisci Te Stesso; Lettere Morali a Lucilio; L'arte di spendere soldi; Soldi: domina il gioco.**



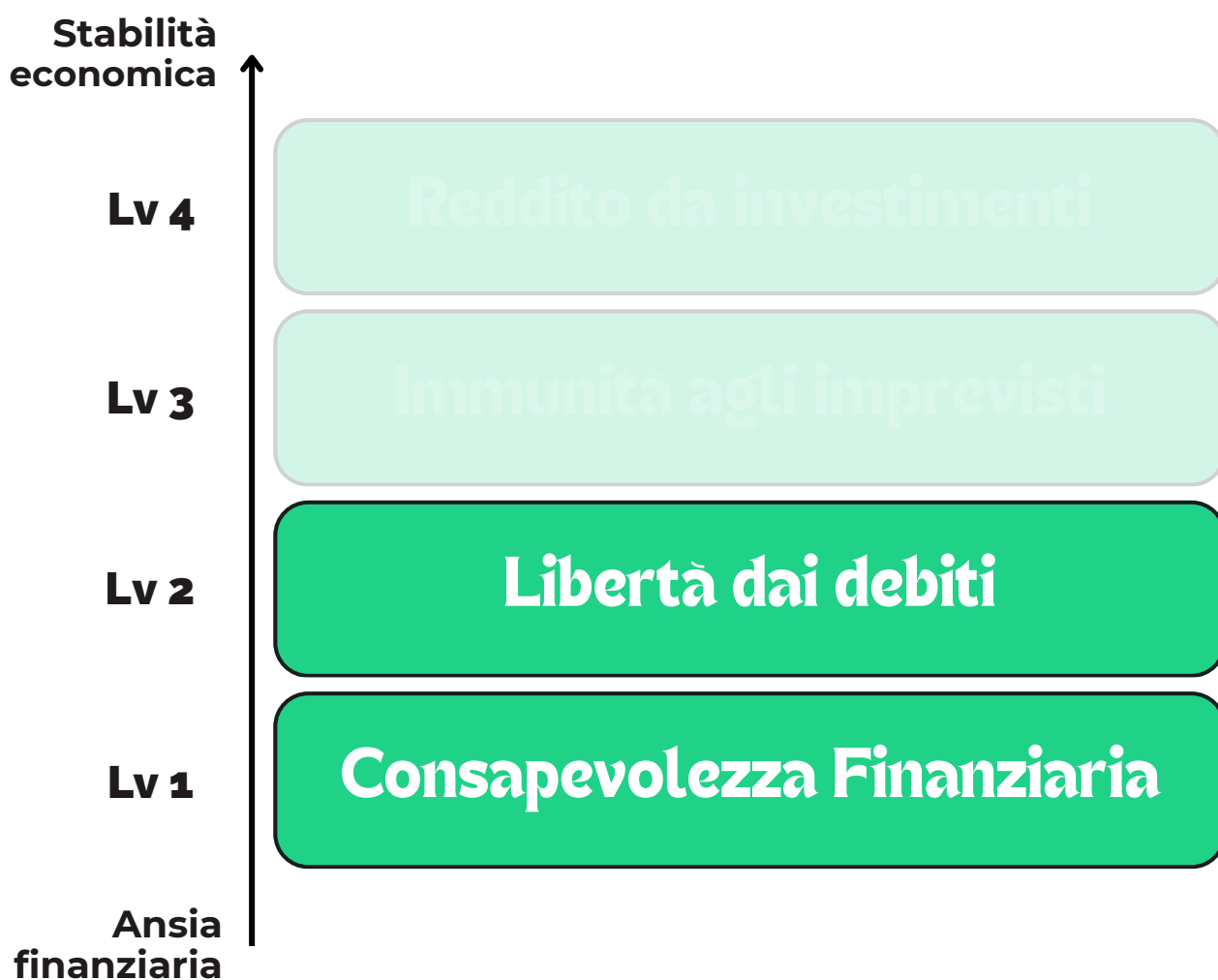
Livello 1: la consapevolezza

Qui si costruisce la base della tua stabilità economica: si lavora sulla propria psicologia generando le abitudini di risparmio. Si prende il controllo delle spese, si creano automatismi, si riducono gli sprechi e si definiscono le priorità della propria vita. Se sei qui inizia da questi libri: **Atomic Habits; I Will Teach You to Be Rich; Essentialism; Effortless; L'Uomo più Ricco di Babilonia; Il Minimalismo nel Business; Your Money or Your Life, Die with Zero.**



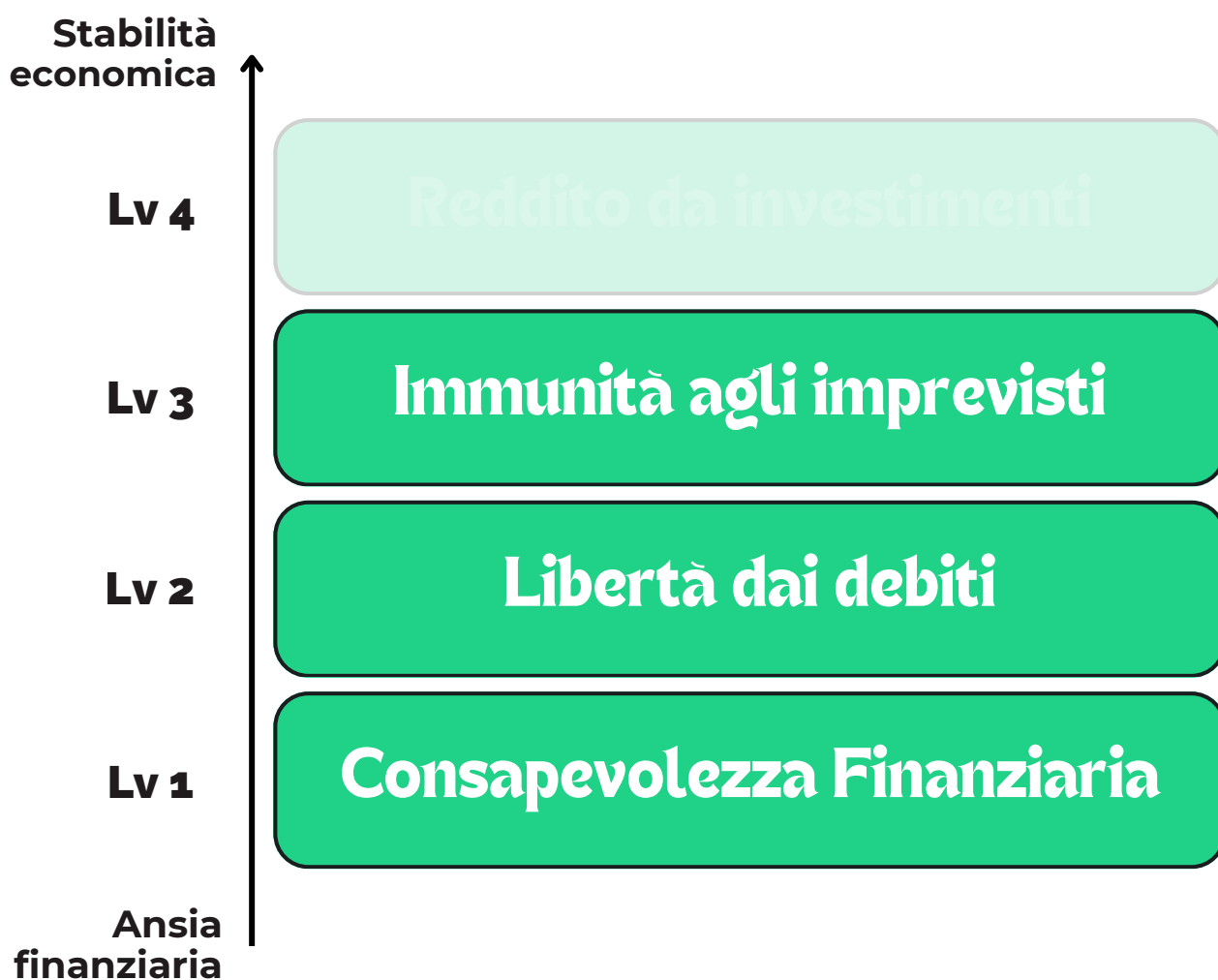
Livello 2: libertà dai debiti

Chi si trova a questo livello ha già le fondamenta (il tasso di risparmio), ora tocca alleggerire la pressione. Finché c'è debito strutturale, non esiste stabilità. L'estinzione di debiti taglia una delle due gambe all'ansia finanziaria. Qui si fa un grande passo verso la situazione di non-ricattabilità economica. Se sei qui inizia da questi libri: **Libertà Finanziaria; Autostrada per la ricchezza; Volere troppo e ottenerlo.**



Livello 3: libertà dagli imprevisti

Quando diventiamo immuni agli imprevisti tagliamo la seconda gamba all'ansia finanziaria, che sparisce quasi completamente. Qui costruiamo il fondo indipendenza e passiamo dalla modalità sopravvivenza ad una situazione in cui abbiamo margine di scelta. Se sei qui inizia con questi libri: **Padre Ricco Padre Povero, L'algebra della ricchezza; Work Optional; 4-Hour work week, L'almanacco di Naval Ravikant**



Livello 4: gli investimenti

Qui si lavora su capitale, rischio e costruzione di sistemi in cui i soldi lavorano al posto tuo. A questo livello l'ansia finanziaria è quasi completamente sparita e nasce la vera stabilità economica: niente più acqua alla gola, niente più urgenza costante, solo soldi che crescono giorno dopo giorno. Se sei qui inizia da questi libri: **A Spasso per Wall Street; Il piccolo libro degli investimenti, Just Keep Buying; The Most Important Thing.** Ti consiglio di dare anche un'occhiata al nostro **Investor Club**.



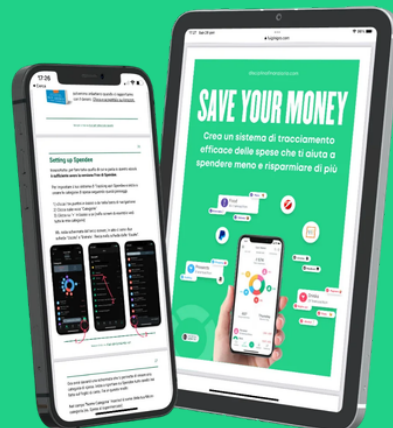
Scarica le mie guide gratuite

Non c'è bisogno di lasciare l'email :)

SAVE YOUR MONEY

La guida per creare un sistema di tracciamento efficace delle spese che ti aiuta a spendere meno e risparmiare di più.

Scarica Gratis il PDF



FINANCIAL RESET

Un piano di azione completo in 4 step per risolvere i tuoi problemi col denaro e raggiungere la stabilità finanziaria

Scarica Gratis il PDF



REVOLUT MASTERY

La guida completa all'uso della migliore app di finanza personale per la gestione quotidiana del denaro

Scarica Gratis il PDF





DISCIPLINA FINANZIARIA

- ✓ 12 Template Google Sheet pronti all'uso
- ✓ Disponibile in versione Personal e Freelance

Acquista su disciplinafinanziaria.com

[illegible]



**Fai buon uso di questo Ebook
e condividilo con i tuoi amici!**

Sito web: www.luiginigro.com

Email: info@luiginigro.com

Instagram: [@gigienne](https://www.instagram.com/gigienne)

LinkedIn: [Luigi_Nigro](https://www.linkedin.com/in/Luigi_Nigro)
